



st. thomas exerzitienhaus des bistums trier

Tanz-Exerzitien

2017

Angebot in Kooperation
mit der Diözesanstelle
für Exerzitien und
Geistliche Begleitung



Geistlich leben



BISTUM
TRIER

Anmeldung:

**Diözesanstelle
für Exerzitien, Geistliche Begleitung
und Berufungspastoral Trier**

Paulusplatz3
D - 54290 Trier

Tel.: (0651) 966 370

geistlich.leben@bistum-trier.de

www.geistlichleben.de
www.sanktthomas.de

19. – 25. November

Exerzitien mit Tanz

"Tanzen ist beten mit den Füßen"

Exerzitien sind Zeiten, in denen die persönliche Beziehung zu Gott im Mittelpunkt steht. Es geht um Neuorientierung und Vertiefung auf dem geistlichen Weg und die Frage nach Gottes Willen für meinen konkreten Alltag.

Exerzitien mit Tanz verbinden die klassische Form der Einzelexerzitien mit dem meditativen Tanz. Was durch Meditation, Begleitgespräch und Schweigen angestoßen wird, kann sich im Tanzen vertiefen, indem wir unseren Körper in einer bewegenden Weise ins Gebet einbeziehen.

Zur Teilnahme ist keine Tanzerfahrung erforderlich.

Feste Elemente sind: Durchgängiges Schweigen, persönliche Gebetszeiten, Meditation biblischer Texte, täglich drei Tanzeinheiten und ein Einzelgespräch mit der Exerzitienbegleiterin. Darüber hinaus bleibt Zeit zur freien Gestaltung.

Voraussetzung für diese Woche ist die Bereitschaft zu durchgängigem Schweigen und die Teilnahme an den festen Elementen.

Fragen können in einem Vorgespräch mit einer der Begleiterinnen geklärt werden.

Begleitung

- Marianne Krämer-Birsens, Exerzitienbegleiterin, Pfarreiengemeinschaft Kruft/Nikenich
- Raphaela Ernst, Exerzitienbegleiterin, Krankenhausseelsorgerin Viersen, Tanzbegleitung
- Therese Thewes, Geistliche Begleiterin, Tanzleiterin "Bibel getanzt", Pfarreiengemeinschaft am Schaumberg

Beginn: Sonntag, 18.00 Uhr,
Ende: Samstag, 9.00 Uhr.

Vorankündigung für 2018:

9.—16. Juni – Exerzitien mit Tanz

Begleitung:

- ◆ Marianne Krämer-Birsens, Kruft,
- ◆ Raphaela Ernst, Viersen,
- ◆ Therese Thewes, Tholey

Beginn: Samstag, 18.00 Uhr,
Ende: Sonntag, 9.00 Uhr.
