

Wanderexerzitien
in der Abtei Maria Laach
vom 30.09. bis 06.10.2017
R. Ernst, Johannes Quadflieg

Tanzexerzitien
in St. Thomas / Eifel
vom 27.11. bis 02.12.2017
R. Ernst, Marianne Krämer-Birsens
Therese Thewes

Raphaela H. Ernst

GdG St. Benedikt
Dunkerhofstr. 4

47929 Grefrath

Geistliche
Begleitung

Exerzitien



Zur Person:

Raphaela H. Ernst
Jg. 1960

Geistliche Begleiterin
Exerzitienleiterin
Krankenhauseelsorgerin

Kontakt und Anmeldung

Tel.:
02153 / 125-789

mail:
raphaela.ernst@bistum-aachen.de



2017

Geistliche Begleitung

bedeutet, das persönliche Leben in all seinen Facetten zur Sprache bringen und mit dem Wort Gottes in Beziehung zu setzen.

Es geht darum, Gott in der Wirklichkeit des eigenen Lebens zu entdecken und darauf zu antworten. Die Geschehnisse und Begegnungen des Lebens und das eigene innere Erleben werden dabei als Anruf Gottes verstanden, der uns einlädt, ihn darin zu erkennen.

Aufgabe der geistlichen Begleiterin ist es, den roten Faden der menschlichen und spirituellen Entwicklung im Blick zu behalten und immer wieder neu die Perspektive des Evangeliums einzubringen.

Geistliche Begleitung ist ein Prozess, der sich meist über einen längeren Zeitraum erstreckt.

Die Begleitungsgespräche finden in der Regel alle 4 bis 6 Wochen statt.

Exerzitien



sind spirituelle Übungen, die seit der Zeit des Ignatius von Loyola eine lange Tradition haben.

Sie sind eine Zeit des Hörens auf die Sehnsucht des Herzens und auf die leise Stimme Gottes im eigenen Leben.

Es geht in den Exerzitien darum, sensibel und aufmerksam der Botschaft Gottes zu lauschen die uns in seinem Wort und in der Wirklichkeit, die uns umgibt, entgegenkommt.

Die Meditation biblischer Texte fördert das Hineinwachsen in die Gesinnung und das Leben Jesu.

Elemente der Exerzitien sind:

- durchgehendes Schweigen
- täglich 3 bis 4 Meditationszeiten
- Meditation biblischer Texte
- tägliches Begleitgespräch
- gemeinsamer Gottesdienst
- Leibübungen
- Spaziergänge in der Natur

Angebote 2017

Exerzitienm Alltag

Cyriakushaus, Grefrath
vom 02.03. bis 06.04.2017
donnerstags von 18.00 - 19.30 Uhr
R. Ernst

Ignatianische Einzelexerzitien

auf der Insel Wangerooge
vom 12.03. bis 19.03.2017
R. Ernst, Marianne Krämer-Birsens

Ignatianische Einzelexerzitien

St. Thomas, Eifel
vom 14.05. bis 21.05.2017
R. Ernst, Sylvia Bolz

Besinnungstage für Erzieherinnen

St. Thomas, Eifel
vom 01.06. bis 03.06.2017
R. Ernst

