

Aufbruch

Es wird kommen der Tag,
da verlasse ich, zaghaft
zuerst, dann beherzt
meine einsame Insel.

Wage mich endlich hervor
aus dem bewährten Versteck
und der sicheren Deckung,
fast ohne Angst und ohne
noch einmal mich umzusehen.

Meine Rüstung tue ich
ab und alle die Waffen,
das Wenn und das Aber
und steige ins Boot.

Wehrlos werde ich sein
und verwundbar, ich weiß,
auf dem offenen Meer
und einzig beschützt
von der Liebe.

Lother Zenetti

Ort:

Haus Meeresstern
Westingstr. 5-7
26486 Wangerooge

Tel.: 04469 / 878-0

Kosten:

663 Euro

Kurtaxe wird vor Ort entrichtet

Anmeldung bei:

Raphaela Ernst
GdG St. Benedikt
Dunkerhofstr. 4

Tel.: 02153 / 125-789

mail:

raphaela.ernst@bistum-aachen.de

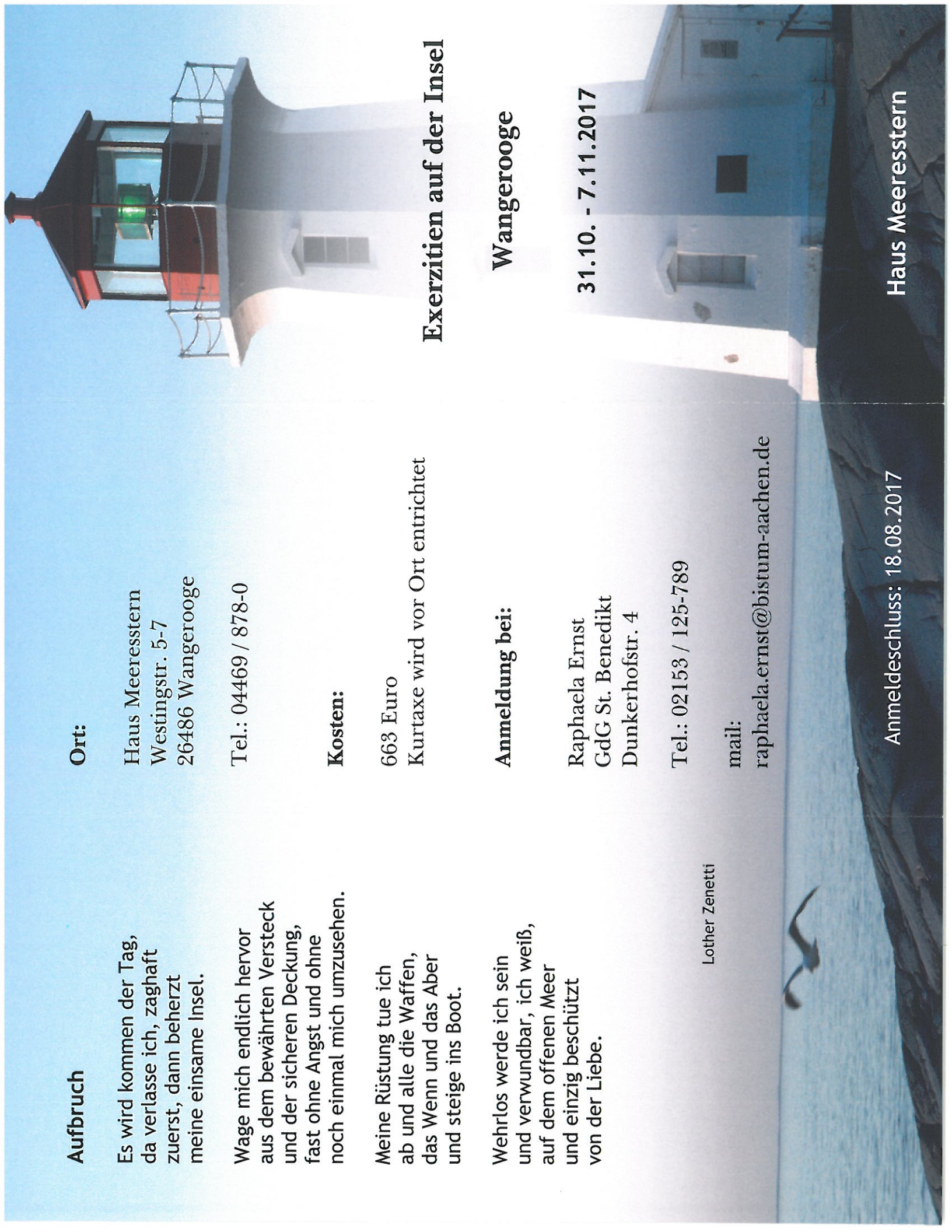
Anmeldeschluss: 18.08.2017

Haus Meeresstern

Exerzitien auf der Insel

Wangerooge

31.10. - 7.11.2017



Ignatianische Exerzitien

Exerzitien sind eine Zeit des Innehaltens, des Hinhörens auf die leise Stimme im eigenen Innern.

Der persönliche Lebensweg und die eigenen Lebensthemen bekommen Raum und Zeit und werden mit dem Wort Gottes in Beziehung gebracht.

Exerzitien bieten eine Möglichkeit und einen Rahmen, um der Stimme Gottes auf vielfältige Weise zu lauschen.

Es geht dabei gleichermaßen um das innere Hören und um das Wahrnehmen der Stimme Gottes in der Natur, im Wort der Heiligen Schrift und in den Begegnungen und Erfahrungen der eigenen Lebensgeschichte.

Die Meditation biblischer Texte fördert dabei das Hineinwachsen in die Gesinnung und das Leben Jesu.

Tägliche Elemente

- Durchgehendes Schweigen
- Meditation biblischer Texte
- Täglich 3 bis 4 Meditationszeiten
- Tägliches Begleitungsgespräch
- Spaziergänge in der Natur
- Angebot von Leibübungen
- Gemeinsamer Gottesdienst

Voraussetzungen:
Erfahrung mit persönlichen Gebetszeiten
Teilnahme von Beginn bis Ende

Bitte mitbringen:
wetterfeste Kleidung
Malutensilien, wer möchte

Begleitung

Raphaela Ernst
Krankenhausseelsorgerin
Exerzitienbegleiterin

GdG St. Benedikt
Dunkerhofstr. 4
47929 Grefrath

Tel.: 02153 / 125-789

mail:
raphaela.ernst@bistum-aachen.de

Wenn Sie Fragen haben oder sich nicht sicher sind, ob dieses Angebot etwas für Sie sein könnte, rufen Sie doch einfach an.
In einem Gespräch lässt sich Manches einfacher klären.